

Név: Rajtszám:  
Rajt: Cél: Menet:

# A Budai-hegység még távolabbi csúcsai éjszakai teljesítménytúra 2025. január 4-5.



Álmos  
Telki-hegy  
(422 m)

Csanya  
Meszes-hegy  
(381 m)

Péter  
Sárga-púp  
(425 m)

Gábor  
Zsír-hegy  
(434 m)

Laci  
Nagy-Kopasz  
(559 m)

Gábor  
Fekete-fej  
(386 m)

Dani, Vince  
Kálvária-domb  
(388 m)

Szoki  
Vörös-pocsolyás-hát  
(493 m)

Ákos  
Zajná-tető  
(341 m)

önkiszolgáló ráadás csúcs:  
Tarnai-pihenő  
(nem kötelező)  
(435 m)

CÉL  
(Nagykovácsi)

Szeretettel köszöntünk a 15. alkalommal megrendezésre kerülő teljesítménytúránkon! Reméljük, tetszenek majd a csúcsok, a kilátások; nem ázol át teljesen, s csak a mosoly fog az arcodra fagyni.

## Tudnivalók

- A túra során tizenhárom pontot kell felkeresni (ezek nagy része hegycsúcs) tetszőleges sorrendben és útvonalon (kivéve: fokozottan védett terület), ám szintidőn belül.
- A túra szintideje 10 óra, ha a rajtban mást nem hirdetünk. Ezt komolyan is vesszük.
- A Tarnai-pihenőnél is pecsételők túrázóknak a szintidő egy órával meghosszabbodik.
- A csúcsokat lehetőség szerint turistautakon és/vagy már meglévő erdészeti úthálózaton (erdészeti magánút, épített közelítő nyom, közelítő nyom) szükséges megközelíteni.
- A csúcsokon pontőrök várnak, de előfordulhat, hogy idővel önkiszolgáló módra váltanak, ilyenkor magatoknak kell pecsételni, és szolgáljátok ki magatokat az ott lévő édességből is.
- A fokozottan védett területeken tilos letérni a kijelölt turistaútról! (Lásd a rajtban kihelyezett tájékoztatót.) Aki ezt megteszi, nem csak saját kizárását vonja maga után, hanem a túra jövőjét is veszélyezteti.
- A túrán mindenki saját felelősségére indul, a rendezőségtől kártérítés semmilyen címen nem igényelhető.
- A cél reggel 7:30-kor fizikailag is bezár.
- Amennyiben a túra feladására kényszerülsz, kérjük, jelezd ezt egy pontórtnél, vagy sms-ben a 30/718-88-45-as telefonszámon.
- Nagykovácsi, Tisza István térről induló buszok menetrendje:
  - éjszakai járat Húvösvölgybe (963-as): 0:14, 2:14, 3:14, 4:02
  - 63-as busz: 4:23, 4:53, 5:23, 5:53, 5:23, 6:53, 7:23, 7:53, 8:23, 8:53, 9:15
  - Holdkelte: 10:19, holdnyugta: 21:30 megvilágítása: 35%! Növekvő fázis!
  - Napkelte: 7:32

Örömteli túrázást és boldog újévet kíván a rendezőség nevében:

Cseh Domonkos és Gáspár Csongor

### Meglepetés csúcsok (3):

#### SÁRGA-PÚP (425 m)

ZÁRÁS: 6:00

Nagykovácsi ÉK-i végén, a Zsíros-hegy (424 m) és az Antal-árok (S sáv) közötti névtelen csúcs. Az ellenőrzőpont a csillesornál a nyiladékból balra fordulva található.



#### ZAJNÁT-TETŐ (435 m)

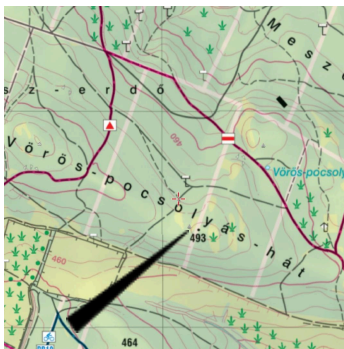
ZÁRÁS: 5:15

A Meszes-hegytől É-ra található csúcs, mely a S jelzésről induló ösvényen közelíthető meg.

#### VÖRÖS-POCSOLYÁS-HÁT (493 m)

ZÁRÁS: 5:30

Jelzett csúcs, Remeteszőlöstől DNY-ra. A tőle NY-ra haladó erdészeti úton könnyedén megközelíthető a csúcskő. FIGYELEM! A csúcs környékén elszórtan nagyobb kövek hevernek, a csúcs megközelítése fokozott figyelemmel ajánlott!



### Ráadás csúcs:

#### TANRAI-PIHENŐ (435 m)

A gyönyörű kilátással megáldott hely a Nagy-Kopasztól délre, a ZΔ jelzés mellett található.

### További csúcsok:

#### KÁLVÁRIA-DOMB (388 m)

ZÁRÁS: 6:00

A K, K+ elágazás közelében fekvő csúcs. Az ellenőrzőpont a domb tetején lévő csúcskőtől kb. 20 m-re található, a kilátóhelyen. Vigyázat! A turistatérképen is jelölt bánya igen meredek és veszélyes.

#### MESZES-HEGY (381 m)

ZÁRÁS: 5:30

A sárga jelzésről murvás, majd szekérútra letérve, kb. szintben haladva közelíthető meg. A csúcs egy füves gerinc végén található, rajta kereszt áll. Az ellenőrzőpont ettől kicsit lejjebb posztol. Az új turistatérképek már jelölik az itt haladó ösvényt.

#### NAGY-KOPASZ (559 m)

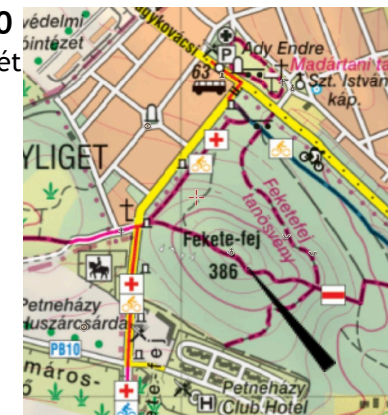
ZÁRÁS: 5:30

A pont a Budai-hegység legmagasabb pontján lévő Csergezán Pál kilátó tövében található.

#### FEKETE-FEJ (386 m)

ZÁRÁS: 5:00

A térképen keresd Adyliget és a Petneházy-rét szomszédságában, a piros sáv jelzésen.



#### ZSÍR-HEGY (434 m)

ZÁRÁS: 5:30

Az Ilona-laktól D-i irányban keresendő, az erdészeti útról ÉK felől megközelíthető a csúcskő.

#### TELKI-HEGY (422 m)

ZÁRÁS: 5:30

A térképeken is jelölt csúcs az Anna-vadászháztól DNY-ra. Megközelítése pontosan É-i irányból lehetséges a Z+-ról letérve.